

第16回「顔と心と体セミナー」参加者募集

2024年10月12日(土) 13:00~15:45

<理事長 かづきれいこよりメッセージ>

今回は、栄養と美容医療の問題を取り上げます。

女性にとって、どんな栄養をどんなふうに摂れば、健康が維持できるのか、気になりますよね。栄養学の専門家で、「スローカロリー」の研究者である浮田千絵里先生にご講演いただきます。また美容医療は、日進月歩で進化しています。青木律先生には、最新の情報をご提供いただき、美容医療に対する安心・安全な対処法について、お話しいただきます。是非ご参加ください。



浮田千絵里先生

「女性に必要な栄養と食習慣」

青木 律先生

「キレイになる前に知っておきたいこと
～安心・安全な美容医療について～」



日時 : 2024年10月12日(土) 13:00~15:45 (12:30より受付)
会場 : 四谷・新宿付近(予定) 定員 : 会場 40名 / オンライン 40名
参加費 : 一般 : 3,500円 / 当法人正会員 : 3,000円 / 学生 : 無料
スケジュール : 12:30~13:00 開場・受付
13:00~14:10 浮田千絵里先生「女性に必要な栄養と食習慣」
14:10~14:20 休憩
14:20~15:30 青木律先生「キレイになる前に知っておきたいこと
～安心・安全な美容医療について～」
15:30~15:45 かづきれいこ ご挨拶
申込締切 : 10月4日(金) 申込方法 : ホームページよりお申込み下さい。

講師プロフィール(敬称略)

浮田千絵里(うきたちえり)

筑波大学附属病院 病態栄養部 主任管理栄養士

1991年 東京女子医科大学病院 栄養管理部
2016年 同 栄養士長
2019年 国際医療福祉大学 成田病院 栄養室長
2022年 筑波大学附属病院 病態栄養部 勤務
日本スローカロリー研究会監事、日本摂食障害協会参与

青木 律(あおき りつ)

グリーンウッドスキンクリニック立川 院長

1988年 日本医科大学卒業 同大学皮膚科学教室入局(形成外科専攻)
1996年 王立プリンスアルフレッド病院形成再建外科 シニアレジストラ(シドニー)
1997年 王立小児病院形成外科 ビジティングフェロー(メルボルン)
(1998年 日本医科大学形成外科学教室講師)
2007年 同助教授 早稲田大学文学芸術院非常勤講師(2015年まで)
2008年 グリーンウッドスキンクリニック立川院長、日本医科大学形成外科非常勤講師

当日、熱または咳の症状がある方や体調のすぐれない方は、会場での参加をお控えいただきますようお願いいたします。

<お問い合わせ・申込先> 公益社団法人顔と心と体研究会 事務局

Tel: 03-3350-1035 (月~金 9:30~18:00 土日祝休み) Fax: 03-3350-0176

E-mail: info@kaokorokarada.org ホームページ: <https://www.kaokorokarada.org>

